

Niños y Adolescentes Expuestos a la Violencia Doméstica





Table of Contents

- 4** Efectos en niños y adolescentes
- 5** Ser testigo de la Violencia Doméstica
- 6** Common Effects of Exposure to Domestic Violence
- 10** Co-Ocurrencia de Violencia Doméstica con Abuso y Negligencia Infantil
- 12** ¿Qué puede hacer?
- 15** Violencia doméstica y Comunidades
- 16** Los Proveedores de Servicios en Nuestras Comunidades
- 18** Los Servicios de los Programas Contra la Violencia Domésticas
- 20** Las Organizaciones de Idaho Contra la Violencia Doméstica y la Agresión Sexual
- 22** Las Líneas Directas Nacionales

Efectos en niños y adolescentes

Cuando hay violencia doméstica en el hogar, los niños y adolescentes ven y escuchan más de lo que creemos. Ser expuesto a la violencia doméstica puede afectar la salud, desarrollo y bienestar de los niños y adolescentes. Como padre o cuidador, puedes reducir los efectos de la exposición a la violencia doméstica con cuidado y amor. Su relación como padre o cuidador de su hijo(a) es el factor más importante para determinar su seguridad y curación.





Ser testigo de la Violencia Doméstica

Ser testigo y experimentar la violencia doméstica puede tener efectos duraderos en el desarrollo social, emocional y físico de sus hijos. Los efectos de la exposición variarán dependiendo de varios factores, como la edad, la frecuencia y la severidad del abuso de los niños. Aunque no todos los niños desarrollarán síntomas de trauma a largo plazo debido a ser expuestos a la violencia doméstica, es importante tener en cuenta las experiencias de los niños e intervenir lo antes posible.

Interrumpir el ciclo de abuso y/o elegir dejar una relación abusiva puede ser difícil y complejo, pero lo más pronto posible que empiece la intervención, puede comenzar a prevenir el impacto a largo plazo de la violencia en el desarrollo cerebral de su hijo(a) y comenzar su curación.

Efectos comunes de la exposición a la violencia doméstica

Prenatal:

- Riesgos para la salud de la madre y el feto
- Mayor riesgo a un aborto no planeado
- Dificultades para acceder a la atención prenatal
- Mayor riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer

Bebe Infantil:

- Demora en el desarrollo
- Ansiedad de separación
- Dificultad para dormir
- Interrupciones en el horario de alimentación
- La incapacidad para prosperar
- Enfermedades frecuentes
- Falta de respuesta
- Lesión al bebé



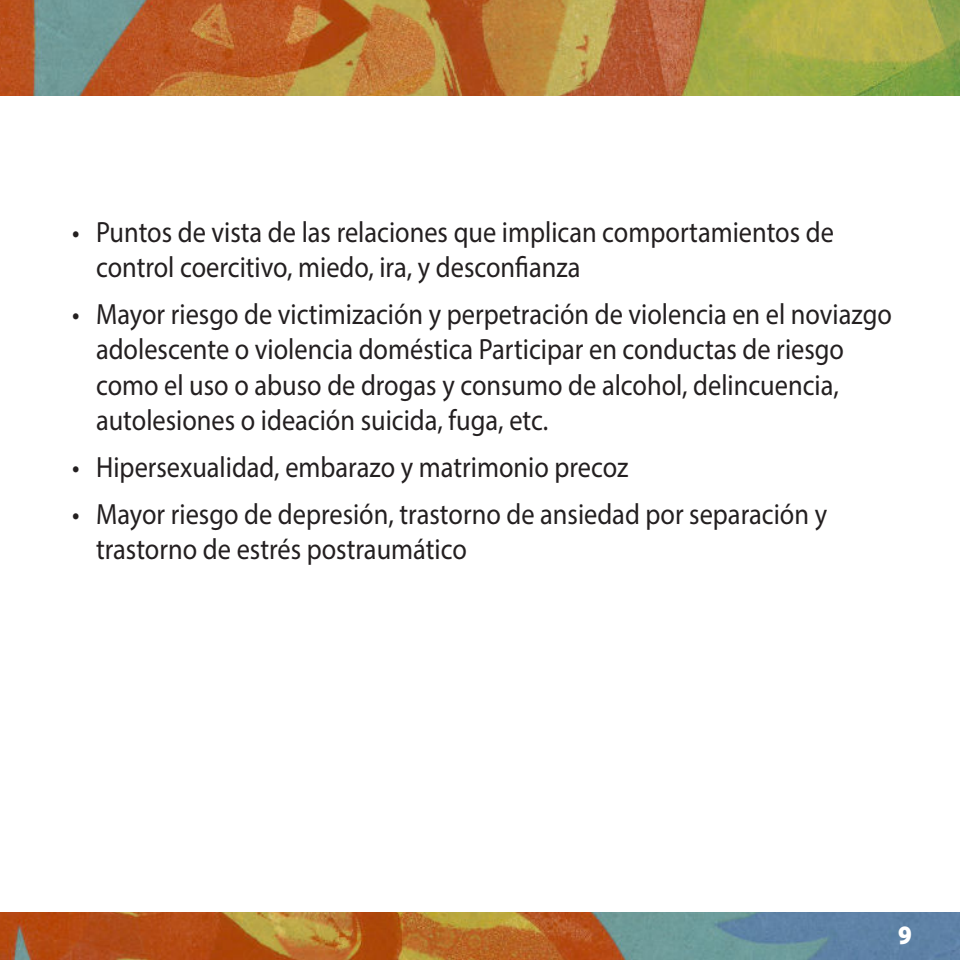
Niños en edad escolar:

- Depresión, ansiedad, confusión, baja autoestima, ira, culpa y miedo
- Agresión, retirarse, rebeldía y autodestructividad
- Problemas disciplinarios en la escuela o la necesidad de parecer perfecto o querer complacer
- Miedo irracional al fracaso; percibir el castigo como amor
- Dificultad para desarrollar amistades significativas y habilidades sociales escasas en general
- Dolores de cabeza, dolores de estómago, insomnio/trastornos del sueño, mojar la cama, aferrarse en exceso y/o ansiedad por separación
- Comportamientos regresivos
- Recreación del trauma, especialmente visto con hermanos, compañeros o animales



Adolescentes:

- Rendimiento excesivo/bajo en la escuela
- Rehusarse a ir a la escuela
- Sentirse responsable de los hermanos(a) y / o del padre abusado; cuidador(a)
- Autoestima bajo
- Habilidades sociales escasas y dificultad para manejar las emociones
- Desinterés repentino en las actividades o cambios en los amigos
- Comportamientos manipuladores
- Cambios de humor
- Poca comprensión de cómo se ve una relación saludable


- 
- Puntos de vista de las relaciones que implican comportamientos de control coercitivo, miedo, ira, y desconfianza
 - Mayor riesgo de victimización y perpetración de violencia en el noviazgo adolescente o violencia doméstica Participar en conductas de riesgo como el uso o abuso de drogas y consumo de alcohol, delincuencia, autolesiones o ideación suicida, fuga, etc.
 - Hipersexualidad, embarazo y matrimonio precoz
 - Mayor riesgo de depresión, trastorno de ansiedad por separación y trastorno de estrés postraumático



Co-Ocurrencia de Violencia Doméstica con Abuso y Negligencia Infantil

Ya sea que los niños o adolescentes sean un objetivo o un testigo de la violencia en el hogar, los niños y adolescentes expuestos a la violencia doméstica se ven afectados porque participan activamente. Pueden tratar de darle sentido al abuso. Es probable que estén preocupados y confundidos acerca de sus propias necesidades emocionales y físicas y la seguridad del padre o pareja no abusivo que vive en el hogar. Los niños y adolescentes expuestos a la violencia doméstica corren un mayor riesgo de negligencia, abuso emocional, físico y / o sexual, y es más probable que se desensibilen y normalicen la violencia en sus propias relaciones.

Los niños expuestos a la violencia doméstica a menudo son aislados, degradados y humillados, intimidados y / o manipulados para abusar del padre o pareja no abusivo que vive en el hogar. Pueden ser amenazados con



abandono o suicidio por el abusador, y / o se les niega acceso a la atención médica, nutrición adecuada, ropa y refugio. El padre o pareja abusiva que vive en el hogar puede escalar los comportamientos destructivos para mantener poder y el control sobre su pareja e hijos. Puede ser muy confuso para los niños saber qué hacer o en quién creer.

Todos los niños son resilientes. Sin embargo, la exposición a la violencia puede hacer que los niños sean más susceptibles a desarrollar trastornos conductuales, del desarrollo y mentales, y puede reducir su resiliencia natural.


¿Qué puede hacer?

Confía en tu intuición. Si usted es un padre o cuidador en una relación abusiva, sepa que hay ayuda disponible. No tienes que navegar solo por estas experiencias. Encuentre una red de apoyo de amigos y familiares y recursos comunitarios, como una organización de violencia doméstica, que le puede ayudar en momentos difíciles.

Recuerde que usted y su(s) hijo(s) merecen sentirse seguros. Su hijo(a) lo necesita y su bienestar es clave.

Cree oportunidades para que sus hijos y adolescentes tengan relaciones de confianza y seguras con otros adultos seguros en sus vidas. Hable con ellos(a) sobre las personas seguras en sus vidas y conéctelos(a) con miembros de la familia, maestros o consejeros en los que confíen. Los niños y adolescentes son resilientes si son escuchados, apoyados y animados a encontrar formas creativas de expresarse.

Para los adolescentes, es importante reconocer las complejidades de sus identidades en desarrollo. Proveer a los adolescentes información y habilidades apropiadas para el desarrollo para navegar situaciones poco saludables que podrían causarles daño. Genere confianza siendo consistente, paciente y evitando el juicio. Proveer oportunidades para desarrollar las



habilidades necesarias para promover su independencia y desarrollar relaciones saludables.

Lo que usted puede decirle a su hijo(a) o adolescente:

- Los amas.
- Está bien hablar de sus sentimientos.
- La violencia no es su culpa.
- El abuso no es culpa del padre o tutor no abusivo.
- No son responsables de cuidar de su familia o de controlar las acciones de los miembros abusivos de la familia.
- Hay lugares seguros a los que ir, dales nombres específicos de personas o lugares.
- La ira y la frustración son normales, la violencia no lo es.
- Está bien estar enojado(a), no seas malo(a).
- Pueden elegir estar en una relación saludable como adolescentes o adultos.
- Pregúnteles qué más necesitan para sentirse seguros(a) y valorados(a).



Lo que puedes hacer:

- Crear rutinas predecibles, así como reglas y expectativas claras sobre la vida diaria.
- Ayúdeles a identificar a las personas en las que confían y que saben sobre el abuso, pueden proporcionar apoyo o proporcionar un espacio más seguro.
- Proporcionarles oportunidades para expresar su gama completa de sentimientos.
- Reconozca sus habilidades únicas y genera confianza animándolos a probar nuevas actividades o intereses.



Violencia doméstica y Comunidades


La violencia doméstica puede afectar a generaciones y comunidades enteras; sin embargo, no tiene que permanecer así. Los estudios demuestran que la violencia se puede prevenir y disminuir cuando una comunidad es consciente de los impactos dañinos de la violencia doméstica. Anime a familiares y amigos en su red de apoyo a aprender más sobre la violencia doméstica. Todos podemos hacer nuestra parte para responder y reducir la violencia doméstica educándonos sobre los tipos de tácticas de poder y abuso comúnmente utilizadas. Comprender los signos y riesgos de la violencia doméstica es el conocimiento que puede transmitirse a través de las generaciones y que puede prevenir la violencia futura y conducir a la curación colectiva.

Los Proveedores de Servicios en Nuestras Comunidades

Hay tipos diferentes de proveedores de servicios comunitarios u organizaciones gubernamentales que ayudan a las personas experimentando la violencia doméstica.

Cada una de estas profesiones tienen roles diferentes, directrices éticas, y requisitos de confidencialidad. Aquellxs de nosotrxs que estamos trabajando con alguna de estas personas podemos **preguntarles que expliquen su rol y sus límites de la confidencialidad.**

- Lxs defensores contra la violencia doméstica empleados por los programas comunitarios y tribales contra la violencia doméstica.
- Lxs profesionales de la salud mental (consejerxs con licencia o trabajadores sociales) en trabajo independiente o empleadxs por un programa de violencia doméstica.
- Lxs coordinadores de testigo de víctima empleadxs por las autoridades o los fiscales.

- 
- Lxs coordinadores de la corte contra la violencia doméstica empleados por el sistema judicial.
 - Lxs abogadxs civiles en trabajo independiente o con Servicios Legales de Idaho, o un procurador penal empleado por el gobierno de la ciudad o el condado.
 - Las organizaciones específicas a la cultura o específicas al tema pueden proveer el acceso y los recursos específicos a la cultura/etnicidad u otra identidad de una persona.
 - Las organizaciones de abogacía por discapacidad pueden proveer la tecnología asistencial o los recursos específicos para la discapacidad de una persona.



Los Servicios de los Programas Contra la Violencia Doméstica

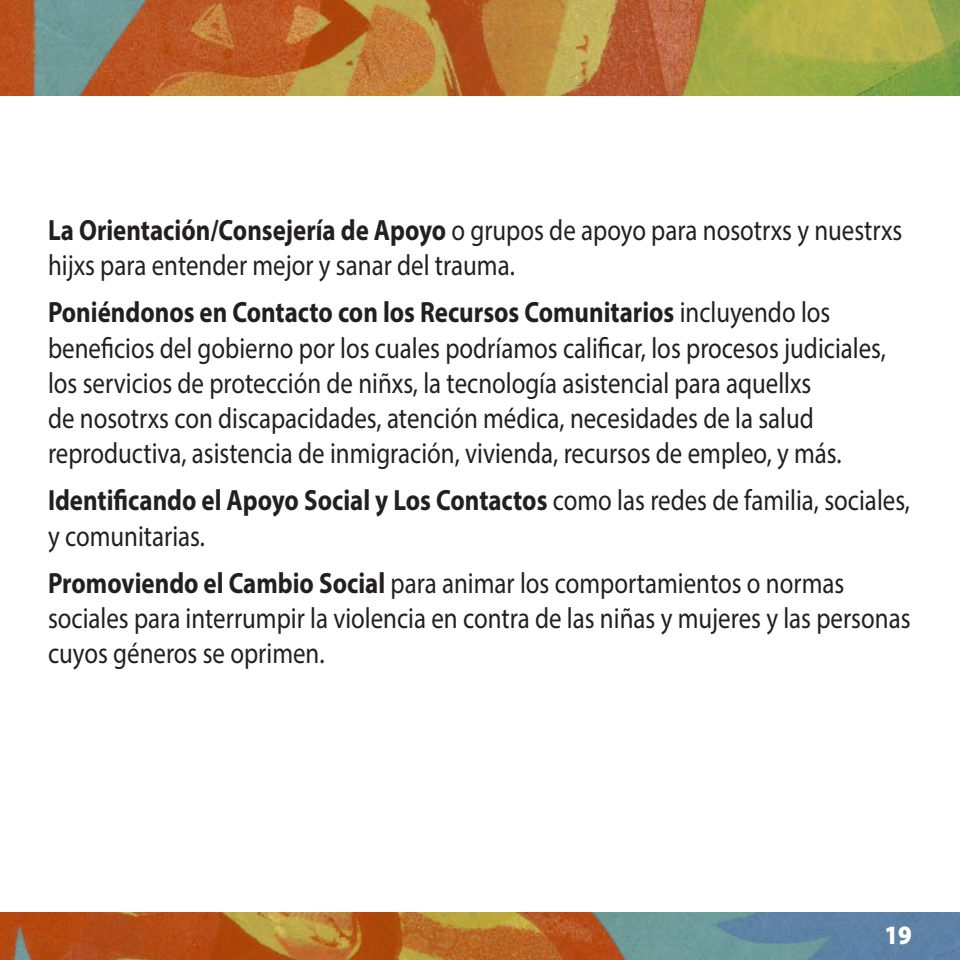
Lxs defensores de los programas comunitarios o tribales contra la violencia doméstica generalmente proveen estos servicios:

La información para ayudarnos a entender nuestros derechos y opciones, como sanar del trauma, y las causas fundamentales de la violencia.

La Planificación de la Seguridad para que podamos decidir qué es lo que queremos hacer para evitar el daño lo más que sea posible.

El Desarrollo de las Habilidades para superar, lidiar con los sentimientos fuertes, la solución de los problemas, establecer relaciones con nuestrxs hijxs, y tener acceso a los recursos.

El Ánimo para entender, respetar, y acoger nuestras realidades culturales diversas y experiencia vividas.



La Orientación/Consejería de Apoyo o grupos de apoyo para nosotrxs y nuestrxs hijxs para entender mejor y sanar del trauma.

Poniéndonos en Contacto con los Recursos Comunitarios incluyendo los beneficios del gobierno por los cuales podríamos calificar, los procesos judiciales, los servicios de protección de niñxs, la tecnología asistencial para aquellxs de nosotrxs con discapacidades, atención médica, necesidades de la salud reproductiva, asistencia de inmigración, vivienda, recursos de empleo, y más.

Identificando el Apoyo Social y Los Contactos como las redes de familia, sociales, y comunitarias.

Promoviendo el Cambio Social para animar los comportamientos o normas sociales para interrumpir la violencia en contra de las niñas y mujeres y las personas cuyos géneros se oprimen.

Las Organizaciones de Idaho Contra la Violencia Doméstica y la Agresión Sexual

Advocates Against Family Violence – Caldwell (208) 459-4779

Advocates for Survivors of Domestic Violence – Hailey (208) 788-4191

Alternatives to Violence of the Palouse – Moscow (208) 883-4357

Bingham Crisis Center – Blackfoot (208) 681-8712/ Spanish (208) 681-8715

Boundary County Youth Crisis and DV Hotline – Bonners Ferry (208) 267-5211

Coeur d’Alene Tribal STOP Violence Program – Plummer (208) 686-0601

Crossroads Harbor Domestic Violence Shelter (previously known as Mini Cassia Shelter for Women & Children) – Rupert (208) 430-4357

Domestic Violence & Sexual Assault Center – Idaho Falls (208) 235-2412

Elmore County Domestic Violence Council – Mountain Home (208) 587-3300

Family Crisis Center – Rexburg (208) 356-0065

Family Safety Network – Driggs (208) 354-7233

Family Services Alliance of SE Idaho – Pocatello (208) 251-4357

Lemhi County Crisis Intervention – Mahoney House – Salmon (208) 940-0600

Oneida Crisis Center – Malad (208) 766-4412



Priest River Ministries – Priest River (208) 290-6529

ROSE Advocates – Weiser (208) 414-0740

Safe Passage Violence Prevention Center – Coeur d’Alene (208) 664-9303

Shoshone County Women’s Resource Center – Wallace (208) 556-0500

Shoshone-Bannock Tribes Victims of Crime Assistance Program –

Fort Hall (208) 339-0438

Shoshone Paiute Tribes STOP Domestic Violence Program –

Owyhee, NV (775) 757-2013

‘Úyit Kimiti Program (New Beginnings) (formally known as the Nez Perce Tribe Women’s Outreach Program) – Lapwai (208) 621-4778

Voices Against Violence – Twin Falls (208) 733-0100

Women’s & Children’s Alliance – Boise (208) 343-7025

YWCA of Lewiston-Clarkston – Lewiston (208) 746-9655


Las Líneas Directas Nacionales

La Línea Directa Nacional Contra la Violencia Doméstica: 1-800-799-SAFE (7233) o 1-800-787- 3224 (línea TTY para las personas Sordas/hipoacúsicas.

Asistencia gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para las víctimas de la violencia doméstica. Multilingüe y lo pueden poner en contacto con un programa local que pueda proveer ayuda.

Red Latin@ Nacional, Casa de Esperanza Línea de Ayuda Bilingüe: 1-651-772-1611 o www.casadeesperanza.org; www.nationallatinonetwork.org Una línea de ayuda sobre la violencia doméstica bilingüe en español las 24 horas del día así como también un directorio de recursos en línea para encontrar las organizaciones que están equipadas para ayudar a las personas. La información en la página web también está disponible en español.

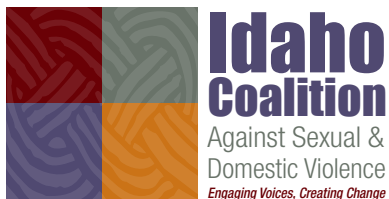
Línea de Ayuda Strong Hearts Native: 1-844-7NATIVE (1-844-762-8483) abierto de 7 a.m. hasta las 10 p.m. CST, los 7 días por semana.



Centro de Recurso Nacional Contra la Trata de Personas: 1-888-373-7888 o www.traffickingresourcecenter.org. Disponibles para contestar llamadas de cualquier parte del país, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Más de 200 idiomas.

RAINN (siglas en inglés para la Red Nacional Contra la Violación, el Abuso, el Incesto, en español): 1-800-656-HOPE (4673) o www.rainn.org. Ayuda gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 de la semana para las víctimas de la agresión sexual. Esta línea directa la pondrá en contacto con un programa local que pueda proveer ayuda. RAINN es multilingüe por teléfono y la página Web de RAINN tiene una función “chat” que se puede usar para hablar con un(a) defensor(a) (para las víctimas).

This project was supported by Grant No. 2019-MU-AX-0008 awarded by the Office on Violence Against Women, U.S. Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the U.S. Department of Justice.



Linen Building, 1402 W Grove St., Boise, ID 83702 • 1-888-293-6118 • www.engagingvoices.org